

Extrait du Cours de Physique et de Chimie

<http://www.eduonline.net/spip>

Méthodologie

Comment apprendre sa leçon ?

- Tout pour réussir - Méthodologie : organisation du travail -

Date de mise en ligne : mardi 2 octobre 2007

Cours de Physique et de Chimie

Pour bien apprendre sa leçon, il faut la lire de nombreuses fois… Mais pas n'importe comment, ni n'importe quand !

Le temps à consacrer

Il convient de lire sa leçon pendant 5 minutes environ (pour la longueur de mes cours cela représente entre 1 et 3 lectures).

Cette lecture doit être fréquente = Tous les soirs.

Cette lecture doit être faite au calme.

Les astuces pour progresser plus vite

Il est souhaitable de ne pas apprendre son cours à la virgule près, mais d'être capable de le reformuler. Pour y parvenir, lorsque la leçon est copiée, il faut faire ressortir les mots clefs (importants) de la leçon (pour chaque paragraphe/phrase).

Lorsque l'on révise au calme et après avoir dîné on stocke plus facilement les informations (attention à ne pas faire ça après 20 h - 21 h).